

STILTEDAG AAN ZEE

ADEMEN MET DE GOLVEN

WOENSDAG 8 JULI 2026

inschrijven
voor
27 juni



Onze jaarlijkse Stiltedag is dit jaar in de OLV Koningin-Kerk in Mariakerke (Oostende). De dag bestaat uit twee gewone meditaties en één zee-meditatie en veel zachte golven. We beginnen om 10u30 en eindigen om 17u15

**Kostprijs €10 (ter plekke te betalen)
Breng je eigen picknick & drankje mee
Doorlopend koffie & thee**

Inschrijven door een e-mail te sturen naar jotrijn@gmail.com met je reisvoorkeuren:

Heenreis:

- Eigen treinticket, vertrek om 9u11 vanuit Gent-Sint-Pieters en samen met anderen verder met de tram (ook eigen Lijnticket)
- Zelfstandig naar OLV Koningin-Kerk

Terugreis:

- Eigen treinticket, samen met anderen terug naar huis
- Zelf terugreis regelen