

Van de synagoge ging hij direct  
naar het huis van Simon en Andreas,  
met Joannes en Jakobus.  
Daar lag Simon z'n schoonmoeder in bed,  
met koorts,  
en ze komen hem direct over haar vertellen.  
Hij ging naar haar toe,  
pakte haar bij de hand en deed haar opstaan.  
En de koorts was weg.  
En ze zorgde voor hen.

Toen de avond was gevallen,  
de zon was ondergegaan,  
kwamen ze naar hem toe  
met al hun zieken en hun bezetenen.  
En de hele stad was bij de deur  
te hoop gelopen.  
En hij genas een groot aantal zieken  
met de meest uiteenlopende kwalen  
en hij dreef een groot aantal demonen uit.  
Maar hij liet niet toe  
dat de demonen iets zeiden,  
want zij wisten wie hij was.

En heel vroeg in de ochtend,  
het was nog donker,  
stond hij op, ging op weg  
en liep naar een plek waar hij alleen was.  
Daar ging hij bidden.  
Maar Simon en de anderen  
zaten hem achterna.  
Ze vonden hem en zeiden:  
"Ze willen u allemaal hebben".  
Maar hij zei hun:  
"Kom, laten wij ergens anders naartoe gaan,  
naar de dorpen in de buurt, dat ik ook daar  
met mijn proclamatie kan komen,  
want daarvoor ben ik op weg gegaan".  
En hij ging op weg met zijn proclamatie  
langs hun synagogen, heel Galilea door,  
en hij dreef de demonen uit.

Marcus 1, 29-39

Op bezoek gaan bij zieke mensen. Hen zo  
benaderen dat zij er beter van worden. Tijd  
en aandacht hebben voor mensen die het  
moeilijk hebben. Voor Jezus leek het wel  
vanzelfsprekend. Het was vlug bekend bij de  
mensen. "Ze willen u allemaal hebben",  
zeiden Simon en de anderen. Maar Jezus  
ging daar niet op in. "Kom, laten wij ergens  
anders naartoe gaan", zei Hij. Hij leefde niet  
om naam en faam te verwerven. Hij leefde  
voor de mensen die Hij kon helpen, die Hij  
kon doen opstaan.

In het spoor van Jezus zijn er altijd mensen  
geweest die zich ingezet hebben om te  
zorgen voor zieken en mensen die het  
moeilijk hadden. Ze vonden en vinden  
daartoe inspiratie en steun in Jezus' blijde  
boodschap van het koninkrijk van God. Deze  
gedrevenheid lag destijds aan de oorsprong  
van heel wat religieuze congregaties en vele  
verenigingen in de 'zorgsector'. Ook in het  
onderwijs zijn er heel wat initiatieven  
genomen voor kinderen die het moeilijk  
hadden. Had Jezus niet gezegd: "Ik verzeker  
jullie: alles wat jullie gedaan hebben voor  
een van de onaanzienlijksten van mijn  
broeders of zusters, dat hebben jullie voor mij  
gedaan." (Matteüs 25, 40)

Uiteraard zijn het niet alleen gelovige  
christenen die zich inzetten in die domeinen,  
waar veel zorg nodig is. In alle mogelijke  
levensbeschouwingen zijn er mensen die het  
beste van zichzelf geven voor het welzijn van  
hun medemensen. Christenen en anderen  
werken vaak goed samen op basis van  
hoogstaande menselijke levenswaarden.

Is er dan nog een verschil? Sommige mensen  
spreken over geloven als leven volgens die  
hoogstaande waarden. Geloven is echter  
meer. Wat is dat meer?

Jezus geeft ons hier een goede aanwijzing.  
*Heel vroeg in de ochtend, het was nog  
donker, stond hij op, ging op weg en liep  
naar een plek waar hij alleen was. Daar ging  
hij bidden.* Jezus leeft voor en met zijn  
medemensen vanuit zijn verbondenheid met  
zijn Vader. Bidden is voor Hem bewust  
binnegaan in die verbondenheid, samen  
zijn met God. Het is ook danken voor zijn  
leven, voor zijn vrienden, voor de mensen. In  
zijn gebed kan Hij ook zijn ontgoocheling en  
zijn pijn kwijt: "Mijn God, mijn God, waarom  
hebt Gij mij verlaten?" (Marcus 15, 34)  
Bidden is de motor van zijn bestaan. Daar  
haalt Jezus zijn kracht, zijn inspiratie.

Ook voor ons is bidden God ontmoeten. Stil  
worden en gewoon samen zijn met God als  
met iemand die je graag ziet. Vertrouwen  
hebben dat God aanvoelt hoe je bij Hem  
bent, in welke toestand. Wanneer het nodig  
is, woorden spreken vanuit je hart of vanuit  
een tekst waarin je je herkent. Stil zijn en  
luisteren naar nabijheid zonder woorden. Je  
diep vanbinnen laten raken. Je handen en  
je hart openen en ontvangen wat komt, in  
het besef dat je niet alleen bent. Bidden  
doet je dan soms anders kijken naar mensen,  
naar de dingen, naar situaties. Zo is bidden  
voor velen ook vandaag de motor van hun  
bestaan.

Die plek om alleen te zijn is heel kostbaar,  
ook voor gelovige mensen die zich samen  
engageren om zich in te zetten voor  
anderen. Ook in zulke verenigingen of  
groepen is het belangrijk stil te worden en de  
verbondenheid met God aan te halen.  
Samen bidden kan zoveel kracht geven aan  
onze inzet voor mens en wereld.

Iedereen zou zulke 'plaats om alleen te zijn'  
moeten hebben.

God,  
wij maken het stil  
om U te ontmoeten.

Wees hier bij ons  
en ontvang ons  
in uw liefdevolle nabijheid.

Luister naar ons  
en kijk naar ons  
tot in de diepte van ons hart.

Laat ons voelen dat Gij er zijt  
en draag ons  
door de dagen van ons leven.

Help ons  
om bij U kracht te vinden  
en er van te leven.

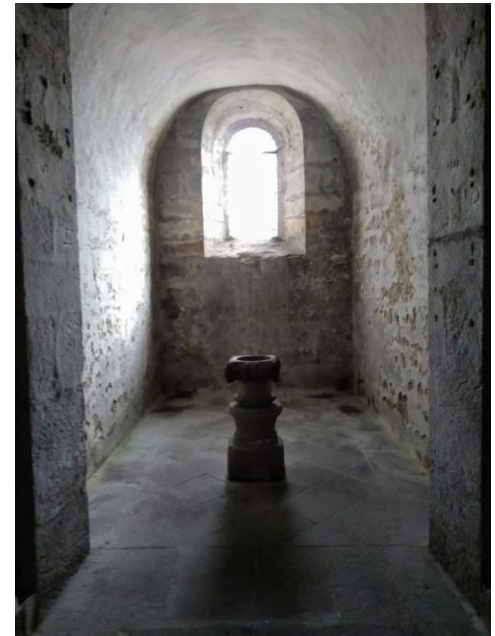
God,  
zend ons van bij U  
naar de mensen rondom ons.

Steun ons  
als wij het goede willen doen  
en het kwade willen uitdrijven.

Amen.

## *In het Licht van Gods Woord*

Foto:  
Romaanse basiliek Saint-Julien  
in Brioude (F).



*Een plek om alleen te zijn*